

Activité 1.1

La sécurité alimentaire signifie...

Cochez les enjeux qui ont un impact dans votre vie ou dans celle de membres de votre collectivité.

... être en mesure de me procurer la nourriture dont j'ai besoin.

- Être en mesure de me rendre à un endroit où je peux acheter de la nourriture ou faire pousser des aliments.
- Ne pas devoir m'inquiéter à savoir si j'ai assez à manger.
- Être capable de préparer et de faire cuire de la nourriture.
- Pouvoir me procurer de la nourriture d'une façon qui ne me gêne pas ou ne me fait pas honte.
- Ne pas être jugé(e) à cause de l'endroit où je me procure ma nourriture ou des aliments que je choisis de manger.



« Je sentais qu'ils [les gens de la banque alimentaire] me regardaient de haut... Je me sentais incompétente et j'avais honte et j'éprouvais tous ces sentiments. »



« Mais c'est vrai que je souffre à cause de mon alimentation. Je peux le voir parfois dans mes yeux. Mon visage se creuse parce que je ne mange pas assez de fruits et d'autres bonnes choses. Parce que vous voulez les donner à vos enfants. »

... être en mesure de manger des aliments sains et sans danger.

- Pouvoir me payer une saine alimentation.
- Avoir accès à des aliments de qualité que je sais bons pour moi.
- Être en mesure de donner à mes enfants la nourriture que je sais nécessaire à leur croissance et à leur santé.
- Savoir d'où vient ma nourriture et ce qu'elle contient.
- Avoir accès à de l'information afin de comprendre comment les pesticides, les agents de conservation, les additifs alimentaires et les aliments génétiquement modifiés peuvent affecter ma santé.

... être en mesure de me procurer des aliments que j'aime et que j'ai envie de manger.

- Pouvoir me payer la nourriture dont j'ai envie.
- Apprécier ma nourriture.
- Partager ma nourriture avec ma famille et mes amis.
- Célébrer ma culture ou ma collectivité à travers la nourriture.
- Prendre plaisir à manger les aliments associés à ma culture.

... protéger l'eau, la terre et les personnes qui font pousser et produisent les aliments.

- Pouvoir faire pousser ma propre nourriture.
- Assurer que l'on pourra produire de la nourriture pour les enfants de mes enfants.
- Faire en sorte que la culture, la production, la transformation, l'entreposage et la vente des aliments ne causent pas de tort à l'environnement ou à nos collectivités.
- Assurer qu'il y a de l'espace, des terres, de l'eau et des sols pour les fermes et les potagers.
- Assurer que les gens peuvent gagner leur vie en cultivant, en produisant, en transformant, en manipulant, en vendant ou en servant des aliments.
- Assurer que notre eau est suffisamment propre pour que nous puissions la boire et que les poissons puissent y vivre.



« Les aliments sains coûtent plus cher. Les aliments qui sont bons pour vous coûtent trop cher. Il y a toute une différence entre remplir le ventre de mes enfants et leur donner une alimentation nutritive. Achetez de la nourriture pour les remplir, pas pour les nourrir : des aliments qui bourrent. »



« Ils travaillent, mais ils sont pauvres... Ils travaillent chez [un supermarché] au salaire minimum, ils ont seulement 26 heures par semaine. »